



Menuplan Colori Woche 1

4.- 8. Januar 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Blattsalat mi Ei Ghackets und Hörnli, Reibkäse Rüebli Apfelmus Quarkcreme	Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Quarkspätzli Pilzrahmsauce Reibkäse Peperonata	Tee/Wasser	Tee/Wasser Rüebliisalat Zanderknusperli Salzkartoffeln Tartarsauce Blattspinat	Tee/Wasser Nüsslisalat mit Hüttenkäse Currygeschnetzeltes mit Quorn Pilawreis mit Mandeln Früchtegarnitur
Zvieri	Birchermüesli	Beerenshake		Vk-Brot mit Käse	Gurken-Moz-Spiessli

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel;Mandarine,Orange;Banane

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.



Menuplan Colori Woche 2

11.-15. Januar 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Risotto Colori mit Gemüsewürfeli und Ricotta, Reibkäse Gelbe Rüben	Tee/Wasser Blattsalat Mozzarella Cervelatsgulasch Kartoffelstock Broccoli Tiramisu mit Orangen	Tee/Wasser Nima Geburtstag	Tee/Wasser Buchstabensuppe Penne cinque pi Erbsli	Tee/Wasser Randensalat Lasagne Colori Rosenkohl
Zvieri	Früchtespiessli Mozzi	Mandarinenquark		Birchermüseli	Bananeshake

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel;Mandarine,Orange;Banane

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.



Menuplan Colori Woche 3

18.-22. Januar 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Blattsalat Feta Kartoffelgemüsegröstel mit Spiegelei Lauchgemüse	Tee/Wasser Gemüsesuppe Spaghetti Carbonara mit Schinken Reibkäse Rübligemüse	Tee/Wasser	Tee/Wasser Maissalat Omelette Gehacktem Poulet Kohlräbli, Reibkäse Schoggikuchen	Tee/Wasser Gemüsestengeli m. Quark Gemüsetätschli Quarksauce Couscous Bohnen
Zvieri	Blevita mit Frischkäse	Apfel mit Hüttenkäse		Magerquark mit Orangen	Birchermüesli

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel; Mandarine, Orange; Banane

Brot/ Knäckebrot/ Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.