

Menuplan Colori Woche 36

6.-10.September 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Tomatensalat Wraps Colori mit Hackfleisch,Poulet Cuacamole,Saucen Creme fraiche Gurken,Tomaten	Tee/Wasser Sporttag	Tee/Wasser Gemüsedipp Crepes Hackfleisch Peperonigemüse	Tee/Wasser Blattsalat Penne Cinque pi Bohnen Reibkäse	Tee/Wasser Mischsalat Ofenrösti mit Raclettekäse und Spiegelei Tomaten überbacken
Zvieri	Blevita mit Hüttenkäse	Birchermüesli	Apfelkrebs	Popcorn mit Milch	Früchte Palme

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel, Bananen, Mango

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.

*** kommt aus dem Tiefkühler**



Menuplan Colori Woche 37

13.-17.September 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Kartoffelgnocchi Tomatenricottasauce Reibkäse Zucchetti	Tee/Wasser Tom-Mozzi Salat Zanderknusperli* Salzkartoffeln Rüebli	Tee/Wasser Blattsalat und Gemüse Pitabrot, Poulet gefüllt Saucen, Gurken Tomaten, Salat	Tee/Wasser Blattsalat mit Feta Gebratener Reis mit Gemüse und Ei Frühlingsrolle	Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Ebbly mit Gemüsetäschli Quarksauce
Zvieri	Früchtebrotriegel	Bananenshake	Gurken-Schinken-Spiessli	Milchreis Apfel/Zimt	Quark mit Beeren

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel, Birnen, Bananen, Mango, Kiwi

Brot/Knäckebrot/Kräcker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.

*** kommt aus dem Tiefkühler**

Menuplan Colori Woche 38

20.-24. September 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Thaicurry mit Poulet Basmatireis Asiagemüse	Tee/Wasser Blattsalat mit Kernen Spaghetti Carbonara mit Schinken Broccoli	Tee/Wasser Blattsalat Brätkügeli Rahmsauce Reis	Tee/Wasser Coleslowsalat Lasagene Colori Kohlräbli	Tee/Wasser Blattsalat mit Mozzi Chicken Nuggets Ofenpommes Rüebli Cocktailsauce
Zvieri	Blevita mit Frischkäse	Erdbananaschnecke	Früchtebrotriegel	To-Mozzi-Spiessli	Mangojoghurt

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel, Birnen, Banane, Mango, Kiwi

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.

*** kommt aus dem Tiefkühler**