

Menuplan Colori Woche 39

27.September-1.Oktober 2021

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Frühstück | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte |
| Mittag | Tee/Wasser Maissalat Spätzli leichte Rahmsauce Rotkraut Rosenkohl* | Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Penne mit Tomatenricottasauce Kürbisgemüse Reibkäse | Tee/Wasser Salat und Dipp Risotto Blumenkohl Reibkäse | Tee/Wasser Blattsalat mit Hüttenkäse Schnitzel Pommes Frites Bohnen* | Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Pizza Salami Pizza mit Schinken Pizza Margaritha |
| Zvieri | Birchermüesli | Beerenshake | Früchte und Milch | Bananenbrot | Gurken-Moz-Spiessli |

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel; Kiwi ; Orange; Mango; Banane

Brot/ Knäckebrot/ Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

*ist aus dem Tiefkühler

Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.



Menuplan Colori Woche 40

4.-8. Oktober 2021

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|---|---|---|---|---|
| Frühstück | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte | Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte |
| Mittag | Tee/Wasser Blattsalat mit Kernen Maischüechli Tomatensauce Nudeln Reibkäse | Tee/Wasser Tomaen Mozzi-Salat Bratkartoffeln Speck Spiegelei Rahmspinat* | Tee/Wasser Salat und Dipp Cervelatgulasch Nudeln Rüebli | Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Bratwurst Kartoffelstock Erbsli* und Rüebli | Tee/Wasser Blattsalat Spaghetti Bolognaise Peperonata Reibkäse |
| Zvieri | Früchtespiessli Mozzi | Apfelquark | Blevita mit Kiri | Birchermüseli | Bananenbrot |

*aus dem TK

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel;Kiwi ;Orange;Mango;Banane

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.