

Menuplan Colori Woche 1

3.-7. Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Blattsalat mit Kernen Risotto mit Gemüsewürfeli (Rüebli, Kohlräbli) Reibkäse Schoggi-creme	Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Rahmschnitzel Nudeln Erbsli* und Rüebli	Tee/Wasser Salat und Gemüse Couscous Currygeschnezeltes Blumenkohl	Tee/Wasser Maissalat Quarkspätzli Rotkraut Pilzrahmsauce 3-Königskuchen	Tee/Wasser Blattsalat mit Ei Kartoffelstock Cervelatgulasch Bohnen*
Zvieri	Zimtquark mit Apfel	Fruchtriegel	Darvida mit Kiri	Bananenbrot	Birchermüesli

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel, Bananen, Mango, Birnen

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süssen Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.

*** kommt aus dem Tiefkühler**

Menuplan Colori Woche 2

10.-14. Januar 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Pastaplausch Reibkäse Tomatensauce, Carbonara Pesto	Tee/Wasser Blattsalat mit Ei Kartoffelgratin Peperonata Zitronenkuchen	Tee/Wasser Gemüse und Salat Quarkspätzli Leichte Rahmsauce Rüebli	Tee/Wasser Gemüse mit Dipp Reis Casimir mit Poulet und Früchten	Tee/Wasser Randen-Apfelsalat älpermakkaroni mit Schinken Käse und Apfelmus
Zvieri	Bananenfrappe	Nüsse und Milch	To-Mozzarellaspiessli	Kiwi Schildkröte	Popcorn mit Milch

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel, Birnen, Bananen, Mango, Kiwi

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süßen Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.

*** kommt aus dem Tiefkühler**

Menuplan Colori Woche 3

17.-21. Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Nüsslisalat Kartoffelgröstl Spiegelei Rübligemüse	Tee/Wasser Rüblisalat Pitabrot mit Tomaten, Gurken Poulet und Saucen	Tee/Wasser Salat und Gemüse Lasagne Peperonigemüse	Tee/Wasser Blattsalat mit Hüttenkäse Tortelloni* Tomatenricottasauce Reibkäse Kohlräbli Blondies	Tee/Wasser Buchstabensuppe Fischstäbli* Salzkartoffeln Rahmspinat* Tartarsauce
Zvieri	Käse und Gurken	Birchermüesli	Popcorn mit Milch	Apfel Milchreis	Bananenbrot

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung Apfel, Birnen, Banane, Mango, Kiwi

Brot/Knäckebrötchen/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche einen süßen Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit, wenden Sie sich bitte an die Köchin.

*** kommt aus dem Tiefkühler**