

Menuplan Colori Woche 9

27. Februar - 3. März 2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch Vk Brot/Toast Butter Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Nüsslisalat mit Ei Tortelloni* Tomaten-Ricotta-Sauce Gemüestreifen Reibkäse	Tee/Wasser Maissalat Lasagne Colori Blumenkohl	Tee/Wasser Salat/Dip Bratkartoffeln Gebratener Fleischkäse Rüebli	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Äplermaggaroni Schinken Kartoffeln Reibkäse Apfelmus	Tee/Wasser Blattsalat Reis Casimir Currysauce Pouletgeschnetztes Ananas
Zvieri	Blevita mit Kiri	Birchermüesli	Popcorn und Milch	Quarkcreme	Früchte

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung: Apfel, Birne, Bananen, Mango, Clementinen, Kaki

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung.

**Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten
und einmal in der Woche ein süßes Dessert.**

Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.

***ist aus dem Tiefkühler**

Menuplan Colori Woche 10

6. - 10. März 2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Chickennuggets* Westernkartoffeln Rüebli Cocktailsauce	Tee/Wasser Blattsalat mit Mozzi Chässpätzli Brokkoli gebratene Zwiebeln	Tee/Wasser Salat und Gemüse Schupfnudeln* Tomaten-Ricotta-Sauce Gemüse	Tee/Wasser Blattsalat mit Ei Pitabrot mit Falafel Saucen Gurken, Tomaten	Tee/Wasser Rüebli Salat Fischstäbli* Salzkartoffeln Spinat* Tartarsauce
Zvieri	Babybel Darvida	Darvida mit Kiri	Riegel	Milchreis	Bananeshake

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung: Apfel, Birne, Bananen, Mango, Clementinen, Kaki

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung.

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süßes Dessert.

Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.

***ist aus dem Tiefkühler**

Menuplan Colori Woche 11

13. - 17. März 2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Risotto Colori Gemüsewürfeli Rüebli, Kohlräbli Reibkäse	Tee/Wasser Nüsslisalat mit Ei Pizza Margherita Pizza Salami Pizza mit Schinken Gemüsepizza	Tee/Wasser Salat und Dip Teigwaren Rahmsauce Gemüse	Tee/Wasser Gemüsesuppe Gemüsedip/Salat Kartoffelgratin Ofengemüse	Tee/Wasser Blattsalat Hüttenkäse Teigwaren Cervelatkrebs Rüebli/Erbsli Reibkäse
Zvieri	Bananenshake	Quarkcreme	Apfelkrebs	Maiswaffeln/Kiri	Popcorn mit Milch

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung: Apfel, Birne, Bananen, Mango, Clementinen, Kaki

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung.

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süßes Dessert.

Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.

***ist aus dem Tiefkühler**