

Menuplan Colori Woche 47

20. - 24. November 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Nüsslisalat mit Mozzi Penne Cinque Pi Ofengemüse Reibkäse	Tee/Wasser Gemüse mit Quark Chickennuggets Country Cuts Ofengemüse Cocktailsauce	Tee/Wasser Salat und Gemüse Teigwaren Tomatensauce Gemüse	Tee/Wasser Apfelsalat Omelette Rindshackfleisch Erbsli und Rüebli Reibkäse	Tee/Wasser Chinakohl mit Ei Kartoffelgratin Bohnen-Maisgemüse
Zvieri	Blevita / Babybell	Milchreis		Birchermüesli	Bananenshake

* kommt aus dem Tiefkühler

Saisonale Früchte stehen zur Verfügung: Apfel, Bananen, Mango, Beeren

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung.

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süsses Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.

Menuplan Woche 48

27. November - 1. Dezember 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot/ Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Quark Chässpätzli Apfelmus Blumenkohl	Tee/Wasser Nüsslisalat mit Ei Lasagne Ofengemüse Peperoni, Zucchini Tomaten	Tee/Wasser Salat und Gemüse Rösti Spiegelei	Tee/Wasser Blattsalat Hüttenkäse Pastaplausch Carbonara Pesto, Tomatensauce Reibkäse	Tee/Wasser Salat und Gemüse Cervelatgulasch Kartoffelstock Bohnen
Zvieri	Birchermüesli	Riegel/Früchte	Popcorn	Fruchtsalat und Joghurt	Blevita mit Frischkäse

* kommt aus dem Tiefkühler

Saisonale Früchte

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung.

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süsses Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.

Menuplan Woche 49

4. - 8. Dezember 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Blattsalat Gemüse mit Dip Riz Casimir mit Poulet Kürbisgemüse Nüssli	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Hawaii Toast Pizza Toast Nüssli	Tee/Wasser Salt und Gemüse Kartoffelgnocchi Schinkenrahmsauce Reibkäse Gemüse Nüssli	Tee/Wasser Blattsalat Mozzi Rösti mit Speck Spiegelei Nüssli	Tee/Wasser Gemüsedip Penne Tricolore Tomatenricottasauce Reibkäse Röslikohl Nüssli
Zvieri	Bananenbrot	Birchermüesli		Quark und Mandarinli	

* kommt aus dem Tiefkühler

Saisonale Früchte

Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.

Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung.

Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süsses Dessert

Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.