

**Menuplan Woche 5**

27. - 31. Januar 2025

**Sportferienbetreuung**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	keine Betreuung	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	keine Betreuung	Tee/Wasser/Milch Vn Brot/Toast Butter Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	keine Betreuung
Mittag	keine Betreuung	Tee/Wasser Salat und Gemüsedip Brätkügeli mit Reis Rahmsauce	keine Betreuung	Tee/Wasser Salat und Gemüsedip Chicken Nuggets Kartoffeln	keine Betreuung
Zvieri		Clementinen und Joghurt		Toast mit Käse	

\* kommt aus dem Tiefkühler

**Es stehen saisonale Früchte zur Verfügung.**

**Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.**

**Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung.**

**Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süsses Dessert**

**Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.**

**Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.**

## Menuplan Woche 6

3. - 7. Februar 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Risotto Gemüwestreifen Reibkäse	Tee/Wasser Chinakohl mit Ei Burger Colori Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Coctailsauce, Käse	Tee/Wasser Salat und Gemüse Lasagne	Tee/Wasser Blattsalat mit Hüttenkäse Spaghetti Carbonara Reibkäse Rüebli	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Riz Casimir Poulet Ananas Gemüse
Zvieri	Darvida	Birchermüesli	Früchte	Frischkäse und Gurken	Quark mit Apfel

\* kommt aus dem Tiefkühler

**Es stehen saisonale Früchte zur Verfügung.**

**Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.**

**Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung**

**Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süsses Dessert**

**Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.**

**Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.**

## Menuplan Woche 7

10. - 14. Februar 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte	Tee/Wasser/Milch VK Brot/Toast Butter/Käse Naturejoghurt Vollkornflocken Saisonale Früchte
Mittag	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Bratwurst Kartoffelstock Bohnen	Tee/Wasser Nüsslisalat mit Ei Penne Tomatenricottasauce Reibkäse Lauch	Tee/Wasser Salat und Dip Salat und Gemüse Pizza	Tee/Wasser Gemüse mit Dip Chicken Nuggets Ofenkartoffeln Blumenkohl	Tee/Wasser Blattsalat mit Hüttenkäse Pizzatoast Toast Hawaii
Zvieri	Milchreis mit Früchten	Bananshake	Apfelkrebs	Maiswaffeln / Gala	Früchte

\* kommt aus dem Tiefkühler

**Es stehen saisonale Früchte zur Verfügung.**

**Brot/Knäckebrot/Kracker stehen bei Bedarf zu jedem Zvieri zusätzlich zur Verfügung.**

**Tee/Wasser stehen ganztags zur Verfügung**

**Dessert: verschiedene Varianten von rohen und gekochten Früchten und einmal in der Woche ein süsses Dessert**

**Das Fleisch kommt aus der Schweiz, ansonsten ist es auf dem Menuplan deklariert.**

**Bei Allergien und Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an die Köchin.**